

土曜柔道会

- 入会案内 -



精力善用とは、己のエネルギーを最大限に生かし、柔道の修行によって健全な気力を養うことです。

自他共栄とは、相手を敬い、己の技を磨かせてくれた相手に対し感謝をすることによって礼の精神を身につける。それにより、相互を信頼し助け合う心を育て、結果として共に大きく成長することができる。自分だけでなく、他人も共に栄える世の中をつくっていかうということです。

はじめに

講道館柔道は、1882年に嘉納治五郎師範によって創始されました。

現在では、200以上の国と地域が国際柔道連盟に加入し、世界中で約2000万人の人々が柔道に励んでいると言われています。このなかには、強くなりたい一心の人、弱いからだを鍛えたい人、自分の精神を練りたい人、快い汗を楽しみたい人、安全の能力を身につけたい人などさまざまな人がいます。この様に柔道は、世界中でいろいろな年代の、いろいろな目的を持った人たちを共通にひきつけているのです。

嘉納師範は、一般に言いならわされていた柔術を柔道として単に技を修得するだけでなく、天下の大道を学ぶものとし、その教育の場を「講道館」と呼びました。講道という語には、道を学び、明らかにし、実践するという意味があり、講道館柔道と名付けて柔道の本質を明らかにしているところに、嘉納師範が、いかに道を重んじ、その修行を一生の大事としていたかを知ることができます。嘉納師範は、柔道修行の目的は、攻撃・防御の練習によって身体を鍛錬し強健にし、精神の修養につとめて人格の完成をはかり、社会に貢献することであると示されています。

嘉納師範が、柔道の原理と理想を道標とされた言葉に「精力善用」、「自他共栄」という言葉があります。「精力善用」とは、己のエネルギーを最大限に生かし、柔道の修行によって健全な気力を養うことであり。「自他共栄」とは、相手を敬い、己の技を磨かせてくれた相手に対し感謝をすることによって礼の精神を身につける。それにより、相互を信頼し助け合う心を育て、結果として共に大きく成長することができる。自分だけでなく、他人も共に栄える世の中をつくっていかうということです。

運営について

少年の部では、最近なおざりにされがちな礼法と技の基本を重点的に指導し健全な青少年の育成に努めています。また、一般の部では、乱取り稽古を中心に初心者から高段者まで色々な職業、年齢の方が各々の体力に応じて気持ち良く汗を流しています。

日頃の厳しい稽古の他に春の「お花見会」、夏の「夏季キャンプ」、冬には「クリスマス会」「忘年会」などの楽しい行事も盛りだくさんです。

会費は、全て道場使用料、大会参加費、行事等に用途しております。会の運営や指導内容等につきましては、定期的に行われる指導員会議において決定しております。また、指導員につきましては、原則として土曜柔道会一般の部の会員から選出しております。

尚、稽古は、安全面を最優先に行っておりますが、万一事故等が発生した場合は、入会規則に基づく対応とさせていただきます。

入会申込み方法

1. 注意事項の確認

入会を希望される方は、入会規則をご一読いただき了解の上、お申し込みください。

2. 必要事項の記入

本案内書の末尾にある入会願書、緊急時医療許可書の全ての項目を記入してください。

3. 書類の提出

稽古時に指導員に入会願書を提出して下さい。未成年者の入会につきましては、緊急時医療許可証も併せてご提出頂きますよう宜しくお願いします。

4. 入会許可の確認

入会願書受付後、入会許可者には、会費袋を交付いたします。

5. 入会金、会費の納入

入会許可後に入会規則に定める入会金および月会費を会費袋に入れて指導員にご提出ください。

6. スポーツ安全保険の加入

当会では万一の備えとしてスポーツ安全保険に加入しています。入会願書受付後、加入手続きのうち、掛金等の支払いについて別途ご案内します。なお、一般部につきましては保険の加入は任意とします。

スポーツ安全保険の概要は下記URLを参照ください。

<https://www.sportsanzen.org/hoken/>

7. サークルスクエアの登録

諸連絡のため入会時に【サークルスクエア】に登録していただきます。下記QRコードより登録ページにアクセスし、必要事項を入力の上メンバー登録をお願いします。



【サークルスクエア登録時の注意事項】

- 少年部については氏名欄に保護者氏名、ニックネームに生徒の氏名を入力してください（きょうだいで複数入会の場合は名前を続けて入力）。
- 名簿管理のため、住所・電話番号・生徒の名前と学年（少年部）の入力もお願いします。
- 未就学児の学年は「年長」「年中」「年少」で入力ください。
- 所属は「少年部保護者」または「一般部」を選択してください。
- 少年部保護者の登録は原則として1家庭1名（1アカウント）とします。

※緊急時医療許可証について

練習時、合宿時、大会参加時などに、子供達が大きな負傷、緊急を要する負傷をした場合、即座に病院にて医師の診断、治療を受けなければなりません。しかし、未成年者の受診には原則として保護者の同伴・同意が必要となります。そういった事態の時に有効になるのが緊急時医療許可証です。

土曜柔道会入会規則

1. 本会は、土曜柔道会と称し、柔道により、心身を修養し、精進努力して個人を完成すると共に、会員相互の交友を厚くして、風俗思考の向上に寄与することを目的とする。
 2. 本会の会員は、以下に掲げる入会金及び月会費を納める。
 - ① 入会金
中学生以上一般:3,000円
小学生以下:5,000円
 - ② 月会費
中学生以上一般:2,000円
小学生以下:3,000円
- ※上記会費以外に、年度毎にスポーツ安全保険、全柔連登録費用が必要です。また、各種大会、合同練習会、イベント等の参加には参加費や旅費が必要となります。
3. 退会し、又は除名された会員が既に納入した入会金及び会費は返還しない。
 4. 本会の活動は、安全を最優先に行うが、万一事故等が発生した場合の責任は、スポーツ安全保険の限りとする。
 5. 本会会員にして、本会の名誉を毀損し、又は秩序を乱す恐れありと認めた場合は、会長の判断でこれを除名することができる。
 6. 入会希望者は、事前に入会願書を提出し、許可を受けるものとする。

保護者の皆さまへ

道場でのマナー

道場へお入りの際は、青少年の模範となるよう入り口にて立礼をしてからお入りください。退室の際にも入り口にて立礼をしてから退室されるようお願い致します。

子供達がどのような練習をし、どのくらい頑張っているのか知るためにも遠慮なく道場内にて見学下さい。また、道場内での携帯電話のご使用は禁止させていただきますので必ず電源をお切りになるか、マナーモードに設定しておいてください。

但し、会の指導員につきましては、諸連絡等がございますので、使用させていただきます。

尚、道場内での雑談や生徒へのアドバイスなどはご遠慮願います。

心がまえ

一番大切なのは、始めたら途中でくじけず続けることです。食事、その他の日常生活に摂生を重んじることも含め自己規律が大切です。

また、忘れてならないのは他の人への思いやりです。礼儀作法を重んじること、道場を大切に使うこと、柔道衣や身体を清潔に保つこと、手足の爪を切っておくことなども、相手に対する尊敬といったわりがあれば自然にできて来ることでしょう。

入 会 願 書 (少年部 ・ 一般部)

フリガナ		段位	生年月日
氏 名			年 月 日生
住 所			
メールアドレス			
電話番号		学校名 会社名等	学 年 年 齢
<p>1. 利き腕 (右・左)</p> <p>2. 主な既往症 (1年以内のものには○印をつけて下さい。) () () () ()</p> <p>3. ふだんの健康状態 良い 普通 弱い方である 健康に関して特筆すること (アレルギー等) </p> <p>4. 本人の入会したい理由 </p> <p>5. 保護者の入会させたい理由 </p> <p>6. その他保護者からの依頼事項 </p> <p>7. 土曜柔道会を知ったきっかけ 知人からの紹介 ホームページ SNS その他 ()</p> <p>8. 緊急時の連絡 ()</p>			

入会ご許可の上は、諸規則を堅く守りみだりに修業を辞めないことを誓います。

年 月 日

保護者氏名 _____ 印

(小、中、高校生のみ)

土曜柔道会 御中

緊急時医療許可証

土曜柔道会 殿

私、_____の保護者は、私の子供が疾病、または事故に見舞われ私に速やかに連絡が取れない場合は、私への連絡を待たずに子供が医療行為を受けることを認めます。

日付： 年 月 日

保護者氏名： _____ 印

住 所： _____

電話番号： _____

※ 本許可証は、土曜柔道会を脱会するまで有効とする。

特有のアレルギー、慢性疾患、その他、医学的健康状態

保護者以外の緊急連絡先

氏 名： _____ 関係： _____

住 所： _____

電話番号： _____